

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**  
**художественной направленности**  
**«Спортивные ритмы России»**

Возраст учащихся – 7-17 лет

Срок реализации – 10 лет

**Авторы-составители:**

**Корлякова М.А.**, педагог дополнительного образования высшей категории, Заслуженный работник культуры РФ;

**Трофимова Н.Л.**, педагог дополнительного образования.

Ансамбль танца «Спортивные ритмы России» был создан в 1991 году. Сегодня это один из ярких коллективов Дворца, известный в Перми и за ее пределами. С 1994 года ансамбль имеет звание «Образцовый детский коллектив». В творческой биографии ансамбля – концерты, фестивали, конкурсы, праздники, творческие встречи, гастрольные выезды за рубежом.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ансамбля танца «Спортивные ритмы России» направлена на создание условий для развития личности ребенка, на обеспечение его эмоционального благополучия, развитие мотивации к познанию, создает предпосылки для многообразных проявлений творческой активности. Программа соответствует российским традициям и культурно-национальным особенностям региона, разработана с учетом потребностей детей в самореализации и с учетом физиологического развития девочек разного возраста.

Цель программы - физическое совершенствование учащихся через развитие эмоционально-ценностного отношения к искусству спортивного танца.

Содержание программы обеспечивает последовательное и системное обучение учащихся основам музыкальной двигательной культуры. В основе содержания – синтез художественной гимнастики и танца.

Учебный план включает два предмета: художественную гимнастику (общая и специальная физическая подготовка) и классический танец. Также в учебный план включены соревнования, репетиционная и концертная деятельность. Большое внимание в образовательном процессе уделяется реабилитационно-восстановительной подготовке.

Программа «Спортивные ритмы России» опирается на «Программу для спортивных школ по художественной гимнастике», программу «Классический танец» для хореографических училищ по специальности «Артист балета», а также «Теорию и методику преподавания народно-сценического танца».

Программа предполагает три образовательных уровня: начальной подготовки (1 год обучения, 7-9 лет), учебно-тренировочный (2-6 год обучения, 9-13 лет), уровень спортивного мастерства (7-10 год обучения, 13-17 лет). Приём в ансамбль осуществляется на конкурсной основе.

В репертуаре ансамбля – одноактные спортивные балеты «Шахерезада», «Пера-Ма - земля дальняя», «Каменный цветок», «Шурале» и более 120 отдельных номеров. Ансамбль танца «Спортивные ритмы России»- участник Рождественских балов в Кремле, фестивалей в США и Италии, международной программы «Диалог семи стран», лауреат международного приза «Девочка на шаре» и Всероссийского фестиваля музыкальных театров «Синяя птица».